

Brakiterapi:

Radyoaktif kaynakların vücut boşluklarına veya tümörlü dokunun içine ve çevresine yerleştirilerek uygulanan tedavi yöntemidir. Jinekolojik kanserlerde, özellikle rahim ağzı (serviks) ve rahim gövdesi (korpus) kanserlerinde, dışarıdan tedaviye ek olarak ya da tek başına uygulanan vazgeçilmez bir yöntemdir.

Brakiterapi işlemi için tıbbi gereklilik dışında hastanın hastanede yatması gerekmez.İşlem ayaktan tedavi şeklinde uygulanmaktadır.

Ameliyat Olmamış Hastalar İçin Brakiterapi Uygulaması:

Cerrahi tedavi uygulanmamış (rahim alınmamış) hastalar için uygulanan brakiterapi, dışarıdan tedaviye ek olarak uygulanır. İşlem genel anestezi altında yapılır. İşlem sırasında doktorunuz tarafından geçici olarak, rahim içine ve vajinaya aplikatörler yerleştirilecektir.

Bu işlem, Radyasyon Onkolojisi Brakiterapi biriminde, işleme göre değişen sürelerde uygulanır.

İşlemden önce;

- Hafif bir akşam yemeği yiyin. Gece yarısında sonra herhangi bir şey yiyip içmeyin, sabah kahvaltı yapmayın.
- Önerildiyse lavman uygulayın.
- İshaliniz varsa doktorunuzu bilgilendirin.
- Hipertansiyon için ilaç kullanıyorsanız, ilacınızı işlem sabahı bir yudum su ile alın. Diyabetik hastalarda aç kalacakları için, ilaç uygulamaları doktor önerisine göre yapılacak, işlem sabahı **açlık kan şekeri** bakılması sağlanacaktır.

İşlem öncesinde sizden mesanenizi boşaltmanız istenir.

İşlem için masaya alınarak hazırlık yapıldıktan sonra steril koşullarda uygulamaya başlanır

İşlem sırasında gevşemenizi ve uyumanızı sağlayacak anestezi ilaçları, anestezi ekibi (doktor ve teknisyen) tarafından uygulanacaktır.

Anestezi uygulanarak uyumanız sağlandıktan sonra mesanenize idrar sondası takılacak, ve aplikatörler uygun şekilde yerleştirilecektir

Uyandırıldıktan sonra aplikatörlerin kontrolü için film çekilmek üzere görüntüleme odasına alınacaksınız. Görüntüler üzerinden yapılacak hesaplamalar ile tedavi süreniz belirlenecektir.

Süre hesabı tamamlandıktan sonra kaynak odasında tedavi makinesine bağlanarak, belirlenen sürede ışın tedavinizi alacaksınız.

Tedavi aldığınız süre içinde mesaneniz kateter yoluyla doldurulmuş olacaktır.

Bir video kamera ve ses sistemiyle tedavi süresince bir hemşire tarafından izleneceksiniz.

Tedavi bittikten sonra aplikatörler ve mesane kateteri çıkartılacaktır. Böylece işlem tamamlanmış olur ve evinize gidebilirsiniz. **Brakiterapi uygulandığı gün dışarıdan tedavi uygulanmaz**

Aplikatörler çıkartıldıktan sonra bedeninizde hiçbir radyoaktivite kalmaz.Tedavi sonrası evinize gittiğinizde çevrenizdekilerin radyasyona maruz kalmak konusunda kaygılanmasına gerek yoktur

Bazı hastalar işlemden hemen sonra uyku hali, bulantı ve baş dönmesi hissedebilir. Bu genellikle

anesteziiden kaynaklanan geçici bir durumdur.

-İmplant çıkarıldıktan sonra yavaşça kalkın. Birkaç saat sırtüstü yattıktan sonra hızlı hareket ederseniz baş dönmesi olabilir.

-Kateter mesanenizden çıkarıldıktan sonra 6-8 saatte idrara çıkamama veya idrarda kan olması durumunda doktorunuza baş vurun. Kateter uygulamasına bağlı, idrar yaparken yanma olabilir. Bir hafta kadar bol su için (2 litre kadar) .

- Bağırsaklarınızda olağandışı sorunlar olursa (ishal, kabızlık, dışkıda kan, karın şişkinliği, vajinal kanama) doktorunuzu bilgilendirin.

- Aşırı derecede baş dönmesi, kusma, 38 derecenin üstünde ateş, uzun süren ağrılar olursa doktorunuza başvurun.

Hastaneden çıktıktan sonra, evinizde aşağıdaki önerileri uygulayın;

- Birkaç gün boyunca kendinizi yorgun hissedebilirsiniz, dinlenerek kuvvet kazanın.

- İshal sorunuz olursa düşük lifli bir diyet uygulayın. Az fakat sık yemek yiyin. Muz, patates gibi potasyum değeri yüksek olan yiyecekleri seçin.

-Protein değeri yüksek besinler tüketebilirsiniz

- Dışdan tedavi de alıyorsanız cildinize çizilen işaretlerin silinmemesi için bu tedavinin bitimine kadar duş almayın.

-Brakiterapi uygulanan hastalarda tedaviden belli bir süre sonra vajinada birtakım değişiklikler olur (vajinanın daralması ve kuruluk gibi). Vajinal açıklığın korunması, hastalığın izlenmesi açısından önemli olduğu kadar kaliteli bir yaşam sürdürmeniz açısından da önemlidir.

Vajinanın genişletilmesi (dilatasyon): Cinsel ilişkiye girmek ve/veya dilatör adı verilen genişleticilerin kullanılması ile vajinanın daralmasının öüne geçilebilmektedir.

Genellikle intrakaviter uygulamalardan 2 hafta sonra prezarvatif kullanarak dilatör uygulayabilir veya cinsel aktiviteye başlayabilirsiniz. Vajinal kuruluğu gidermek için kayganlaştırıcı jel kullanabilirsiniz

Işın tedavisi devam ettiği sürece cinsel ilişkiye girmeniz sakıncalı olabilir.

Dilatör uygulaması haftada 2 kez, her seferinde 10 dakika olacak şekilde olmalıdır.. Sırtüstü uzanarak dizlerinizi ayırın ve dilatörün yuvarlak ucunu ağrı vermeden girebildiği kadar itin. Unutmayın, doktorunuz sizi muayene edebildiğine göre, muayene aletiyle aynı büyüklükteki dilatör de vajinaya girebilir. 10 dakika içerde bırakın. Kayganlaştırıcı jel kullanabilirsiniz. Genişletme sırasında hafif kanamanız .

olursa endişelenmeyin ve genişleticiyi çıkarmayın.Bu kanama vajinadaki yapışıkların açılmasına bağlı gelişir. Hafif sızıntı ve pembe kırmızı renkte kanamadır. Sürekli kanama ve ağrı olursa doktorunuza başvurunuz

Farklı boyutlardan oluşan dilatör setinde, bir büyük boya geçmeden önce dilatör bir hafta süreyle kullanılmalıdır. Her kullanımdan önce ve sonra dilatörü sabunlu su ile yıkayın.

Dilatör kullanımına, cinsel aktifseniz 6 ay boyunca, değilseniz süresiz devam edebilirsiniz.

VAJİNAL DİLATÖR UYGULAMASI

Herhangi bir sorunuz ya da sorunuz olduğunda 0312 336 0909 / 1051-1059 numaralı telefonları arayabilirsiniz.

Ameliyat Olan Hastalar İçin Brakiterapi Uygulaması:

Histerektomi geçirmiş (rahmi alınmış) hastaların bir kısmında, tümörün yeniden oluşmasını önlemek amacıyla vajinaya yerleştirilen aplikatörler aracılığı ile uygulanan tedavidir. Genellikle haftada 2 kez olmak üzere toplam 4-5 kez uygulanır.

- İşlem öncesi sizden mesanenizi boşaltmanız istenir.
- Masaya alınarak jinekolojik pozisyon verilir. İşlem için alan temizliği yapılır
- Tedavi öncesi doktorunuz tarafından vajinal muayeniniz yapılır.
- Bu işlem genel anestezi uygulamadan yapılmaktadır.
- Doktorunuz tarafından işlem sırasında mesanenize idrar sondası takılır. Muayene bulgularına göre belirlenen sayıda parçadan oluşan silindir, doktorunuz tarafından vajinanıza yerleştirilir. Tespit edilir. Aplikatörün gerektiği gibi yerleştiğinden emin olmak için ilk seansta film çekilir.
- Yapılam hesaplama sonrasında silindir bir kablo yoluyla tedavi makinesine bağlanır. Belirlenen sürede radyasyon uygulanır.
- Bir video kamera ve ses sistemiyle tedavi süresince bir hemşire tarafından izlenirsiniz.
- Tedavi bittiğinde silindir ve idrar sondası çıkarılarak, giyinmeniz sağlanır.
- Silindir çıkarıldıktan sonra bedeninizde radyoaktivite kalmaz. Tedavi sonrası evinize gittiğinizde çevrenizdekilerin radyasyona maruz kalmak konusunda kaygılanmasına gerek yoktur

Hastaneden çıktıktan sonra, evinizde aşağıdaki önerileri uygulayın;

- Tedavinin yan etkileri tedavi sonrası birkaç hafta sürebilir. (idrar sıklığında artma, idrar yaparken yanma, ishal, kramp gibi) Bu nedenle bol su içmeniz önerilmektedir. (günde 2 litre).
- İshal sorunuz olursa düşük lifli bir diyet uygulayın. Az fakat sık yemek yiyin. Muz, patates gibi potasyum değeri yüksek olan yiyecekleri seçin.
- Protein değeri yüksek besinler tüketin.
- Banyo yapabilir, günlük aktivitelere dönebilirsiniz.
- Bazı hastalar, geçirdikleri ameliyat ve radyasyon terapisi nedeniyle menapoz semptomları (sıcak basması ve vajinal kuruluk) yaşayabilirler. Semptomlar için jinekoloğunuza başvurabilirsiniz.
- Brakiterapi uygulanan hastalarda tedaviden belli bir süre sonra vajinada birtakım değişiklikler olur (vajinanın daralması ve kuruluk gibi). Vajinal açıklığın korunması, hastalığın izlenmesi açısından önemli olduğu kadar kaliteli bir yaşam sürdürmeniz açısından da önemlidir.

Vajinanın genişletilmesi (dilatasyon): Cinsel ilişkiye girmek ve/veya dilatör adı verilen genişleticilerin kullanılması ile vajinanın daralmasının öüne geçilebilmektedir.

Genellikle intrakaviter uygulamalardan 2 hafta sonra prezarvatif kullanarak dilatör uygulayabilir veya cinsel aktiviteye başlayabilirsiniz. Vajinal kuruluğu gidermek için kayganlaştırıcı jel kullanabilirsiniz

Işın tedavisi devam ettiği sürece cinsel ilişkiye girmeniz sakıncalı olabilir.

Dilatör uygulaması haftada 2 kez, her seferinde 10 dakika olacak şekilde olmalıdır.. Sırtüstü uzanarak dizlerinizi ayırın ve dilatörün yuvarlak ucunu ağrı vermeden girebildiği kadar itin. Unutmayın, doktorunuz sizi muayene edebildiğine göre, muayene aletiyle aynı büyüklükteki dilatör de vajinaya girebilir. 10 dakika içerde bırakın. Kayganlaştırıcı jel kullanabilirsiniz. Genişletme sırasında hafif kanamanız olursa endişelenmeyin ve genişleticiyi çıkarmayın.Bu kanama vajinadaki yapışıkların açılmasına bağlı gelişir. Hafif sızıntı ve pembe kırmızı renkte kanamadır. Sürekli kanama ve ağrı olursa doktorunuza başvurunuz

Farklı boyutlardan oluşan dilatör setinde, bir büyük boya geçmeden önce dilatör bir hafta süreyle kullanılmalıdır. Her kullanımdan önce ve sonra dilatörü sabunlu su ile yıkayın.

Dilatör kullanımına, cinsel aktıfseniz 6 ay boyunca, değilseniz süresiz devam edebilirsiniz